

AED CO ZROBIĆ?

TWOJE DZIAŁANIE MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE!

AED (Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny) to urządzenie, które może przywrócić prawidłowy rytm serca. Jest bezpieczne i proste w użyciu – prowadzi Cię krok po kroku.



Masz AED?
Użyj bez obaw!
To prostsze,
niż myślisz!



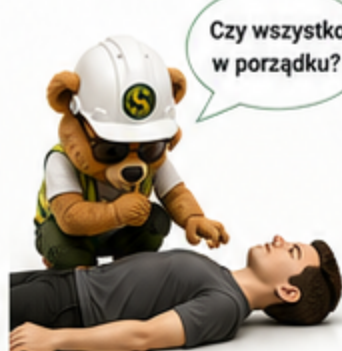
AED – 6 PROSTYCH KROKÓW

1 SPRAWDŹ BEZPIECZEŃSTWO



Upewnij się, że miejsce jest bezpieczne dla Ciebie, poszkodowanego i świadków.

2 SPRAWDŹ REAKCJĘ



Delikatnie potrząśnij za ramiona i głośno zapytaj: „Czy wszystko w porządku?” Brak reakcji – zadzwoń 112.

3 WŁĄCZ AED



Otwórz AED i naciśnij przycisk ON. Urządzenie włączy się i wyda polecenia głosowe.

4 PRZYKLEJ ELEKTRODY



Odkryj klatkę piersiową poszkodowanego i przyklej elektrody AED wskazane na obrazkach.

5 ANALIZA RYTMU



Nie dotykaj poszkodowanego. AED analizuje rytm serca. Postępuj zgodnie z poleceniami urządzenia.

6 WYKONAJ POLECENIE



Jeśli urządzenie zaleci wyładowanie – upewnij się, że nikt nie dotyka poszkodowanego i naciśnij przycisk „Wstrząs”.

PAMIĘTAJ!

- ✓ AED jest bezpieczne – nie można pomylić się w jego obsłudze.
- ✓ Urządzenie samo prowadzi Cię krok po kroku.
- ✓ Każda minuta ma znaczenie! Twoja reakcja może uratować życie.
- ✓ AED może być używane u dorosłych i dzieci powyżej 1. roku życia.

KIEDY UŻYWAĆ AED?



Gdy osoba:

- nie reaguje
- nie oddycha
- lub oddycha nienormalnie (tylko sporadyczne gaspnięcia)



Im szybciej użyjesz AED, tym większe szanse na przeżycie poszkodowanego.



Nie czekaj na ratowników, zacznij działać!

WAŻNE!

- ! Nie przerywaj RKO, chyba że AED poleci inaczej.
- ! Jeśli nie jesteś pewien – i tak użyj AED!
- ! To najlepsza pomoc, jaką możesz dać.



**W RAZIE ZAGROŻENIA
ZADZWOŃ!**



112
NUMER ALARMOWY



999
POGOTOWIE



998
STRAŻ POŻARNA



997
POLICJA



**RAZEM MOŻEMY
RATOWAĆ ŻYCIE!**

GDZIE ZNAJDZIESZ AED?

- 📍 W miejscach publicznych
- 📍 W zakładach pracy
- 📍 Na obiektach sportowych
- 📍 W budynkach użyteczności publicznej
- 📍 Zwracaj uwagę na oznaczenia AED – to urządzenie ratuje życie!



Więcej szkoleń i materiałów BHP znajdziesz na naszej platformie online!

www.bhpsokrates.pl

